

Sinnlich, appetitlich, mit ganz viel Spaß 😊



Es duftet nach Gewürzen und Kräutern, das Wasser beginnt allmählich zu kochen und das frische Obst und Gemüse wartet nur darauf geschneit zu werden. Einmal im Monat kochen wir mit allen Kindern zusammen ein Gericht, das sie sich vorher ausgesucht haben. Das ist eine Herausforderung und gleichzeitig ein tolles Erlebnis für Groß und Klein. Das Schöne am gemeinsamen Kochen ist, dass die Kinder erfahren, was der Begriff „Lebensmittel eigentlich bedeutet“. Sie können alles anfassen und bekommen ein Gespür dafür, woraus ein fertiges Gericht besteht. So macht Ernährungsbildung Spaß und schmecken tut es allemal. 😊

